



# **MANUALE COMPLETO D'USO - VEGA PULASR**

PROTOCOLLI DI FOTOTERAPIA E FOTOBIOMODULAZIONE

#### **ATTENZIONE MASSIMA**

Leggere e applicare PEDISSEQUAMENTE tutte le istruzioni

L'AZIENDA TOPLIFE SRL (proprietaria del marchio Red Therapy)
E L'AZIENDA ELIOSLAMP (produttrice dell'apparecchio) NON SI
ASSUMONO RESPONSABILITÀ PER UN UTILIZZO IMPROPRIO

- MODALITÀ 1-4-5: OBBLIGATORIO l'utilizzo degli occhiali protettivi!
- TENERE LA LAMPADA FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI
- NON UTILIZZARE SE SOTTO CURA CORTISONICA
- SEGUIRE TASSATIVAMENTE LE TEMPISTICHE PER TIPO DI PELLE
- Anche per modalità 2 o 3, indossare gli occhiali prima di avviare il programma. Pochi istanti di UV possono arrossare gli occhi.

# **CARATTERISTICHE TECNICHE**

POTENZA EMISSIVA

**386 WATT** 

**ASSORBIMENTO** 

65 WATT

#### NIRRADIANZA PER DISTANZA

Distanza	Irradianza	Note
20 cm	30 mW/cm²	Alta intensità
25 cm	15 mW/cm²	☆ DISTANZA CONSIGLIATA
30 cm	5.7 mW/cm <sup>2</sup>	Bassa intensità

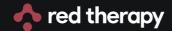


**SENSORE DISTANZA:** Beep automatico a 20cm. Quando smette di suonare, allontanarsi di 1-2cm extra per sicurezza.

### **Composizione LED**



- 16 TRICHIP da 10W (590-830-850 nm)
- 16 TRICHIP da 10W (670-810-980 nm)
- 16 chip UVB 308nm (3W cad.)
- 6 chip UVB 297hm (3W cad.)
- **₫** LED A COPPA RIFLETTENTE



# **MODALITÀ DI UTILIZZO**

#### MODALITÀ 1

#### **TUTTA ACCESA (FULL)**

Spettro completo - UV + Fotobiomodulazione

CCHIALI OBBLIGATORI

#### MODALITÀ 2

#### **FOTOBIOMODULAZIONE**

Solo rosso/infrarosso - Illuminazione serale - Pulsata disponibile

### MODALITÀ 3

#### FOTOBIOMODULAZIONE "OCCHI"

590-830-850nm - Specifica per salute oculare - Luce Pulsata disponibile

#### MODALITÀ 4

#### **UVB 297nm**

Alta energia - Boost vitamina D

CCHIALI OBBLIGATORI

#### MODALITÀ 5

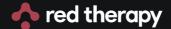
#### **UVB 308nm**

Standard terapeutico - Patologie dermatologiche

CCHIALI OBBLIGATORI



SI RACCOMANDA DI ATTENERSI STRETTAMENTE ALLE INDICAZIONI



### **SCALA DI FITZPATRICK**

Identificare il proprio fototipo è CRUCIALE per la sicurezza



#### TIPO I

Albini, pel di carota, pelli molto chiare con occhi chiari



#### 🏂 TIPO II

Middle europei, molti italiani del nord. Consigliato per chi si espone poco al sole



#### TIPO III

Mediterranei/latini. La più frequente alle nostre latitudini



#### TIPO IV

Est asiatici, siciliani molto abbronzati, calabresi



### 🕥 TIPO V

Sud-est asiatici, pakistani, pelli scure



NEL DUBBIO: Scegliere sempre un fototipo più chiaro e aumentare gradualmente

# **PROTOCOLLI GENERALI**

Validi per tutti i fototipi - Solo Fotobiomodulazione

Area/Condizione	Modalità	Durata	Distanza	Note Specifiche
OCCHI	3 → 2	5 min + 5 min	20-25 cm	Pulsata 40Hz per mod. 2
<b>♦</b> MICROCIRCOLO	3 → 2	5 min + 5 min	20-25 cm	Pulsata 10Hz per mod. 2
<b>₹</b> CAPELLI	2	8-10 min	20 cm	Modalità continua
	2	5-8 min	20 cm	Pulsata 10Hz
₩ PELLE	2	8-10 min	20 cm	Continua o 10Hz

PELLE: Per preparazione UV post-UV, infiammazioni, dermatiti, psoriasi. Utilizzare sempre prima e dopo Esposizione UV.

**77 Frequenza Sedute** 



Occhi/Microcircolo:3 volte a settimana

Capelli: 3-4 volte a settimana

Pelle: Secondo necessità

# **ORARI DI UTILIZZO CONSIGLIATI**

FOTOBIOMODULAZIONE: al mattino appena svegli (modalità 3)







#### **INVERNO**

Dalle 10:00 alle 16:00



Dalle 10:00 alle 18:00



**IMPORTANTE:** Rispettare gli orari per massimizzare la produzione di vitamina D e sincronizzare il ritmo circadiano

APPROCCIO ANCESTRALE: La lampada è un valido supporto ma va utilizzata come booster non come sostituto dell'esposizione naturale al sole

# PREPARAZIONE ALL'IRRADIAZIONE UV

Protocollo Pre-UV



- PRE-TRATTAMENTO: Modalità 2 per 5-8 minuti (10Hz o continua)
- **DISTANZA:** 20 cm (attendere stop beep, poi +1-2cm)
- **ZONE DA TRATTARE:**Pancia/Petto, Schiena, Gambe ant/post

### **▲ MASSIMO 4 ZONE PER SEDUTA**

Non superare mai questo limite per evitare sovradosaggio

→ Protocollo Post-UV



- POST-TRATTAMENTO: Ripetere Modalità 2 brevemente
- **OBIETTIVO:** Riequilibrare e lenire la cute

### **FOTOTIPO I - PELLI MOLTO CHIARE**

**▲ MASSIMA ATTENZIONE - RISCHIO ERITEMA ELEVATO** 

### CCHIALI PROTETTIVI SEMPRE!

Anche pochi secondi senza protezione possono causare danni

7 PRIMA SETTIMANA (3-4 sedute)



MODALITÀ: 4 (UVB 297nm)

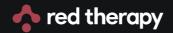
O DURATA: 30 SECONDI per zona

**DISTANZA:** 20-25 cm (meglio 25cm inizialment)

**©** ZONE: Max 4 (pancia/petto, schiena, gamb)

VALUTAZIONE SERALE: Se si percepisce calore sulla pelle, mantenere i tempi. Se non si percepisce, aumentare di +15 sec/zona dalla settimana successiva.

LIMITE MASSIMO: Non superare MAI 1 minuto per zona, anche se non si percepisce calore!



# **FOTOTIPO II - PELLI CHIARE EUROPEE**



**MODALITÀ:** 5 (UVB 308nm)

INIZIO: 30 secondi per zona

✓ INCREMENTO: +15 sec/settimana fino a 1 minuto

**DISTANZA**: 20-25 cm

**POST-TRATTAMENTO:** Modalità 2 per 2-3 minuti sulle zone irradiate (consigliato)

#### **> Monitoraggio**

Valutare sempre la sera: calore = dosaggio corretto No calore = possibile incremento di +15 sec



# **FOTOTIPO III - MEDITERRANEE**

Pelli già abituate al sole

Protocollo Standard



MODALITÀ: 1 (FULL - Spettro complete)

INIZIO: 30 secondi per zona

✓ PROGRESSIONE:+15 sec/settimana fino a 1 minuto

**ZONE:** Petto, schiena, gambe (max 4)

NOTA: Dosaggio più tollerabile ma evitare comunque sovradosaggio. Il posttrattamento con Modalità 2 è facoltativo.

# **FOTOTIPO IV - PELLI OLIVASTRE**

Est asiatici, siciliani molto abbronzati

Protocollo Intensivo

MODALITÀ: 1 (FULL)

INIZIO: 60 secondi per zona

✓ INCREMENTO: +15-30 sec/settimana

▲ LIMITE MAX: 2-2.5 minuti per zona



**MONITORAGGIO:** Se la sera si percepisce calore, mantenere i tempi. Post-trattamento Modalità 2 facoltativo (2-3 min).

# **FOTOTIPO V - PELLI SCURE**

Sud-est asiatici, pakistani

Protocollo Massimo

MODALITÀ: 1 (FULL)

INIZIO: 90 secondi per zona

✓ INCREMENTO: +15-30 sec/settimana

**▲ LIMITE MAX: 3 minuti per zona** 

NOTA: Pelle molto tollerante ma non superare mai i 3 minuti per zona. Post-trattamento Modalità 2 facoltativo (1-2 min).

# **BENEFICI COMPROVATI**



La carenza di carica solare è collegata a diabete tipo 2, obesità, malattie autoimmuni, ipertensione, depressione, demenze e alcuni tipi di cancro.

# SICUREZZA E CONTROINDICAZIONI

# **A CONTROINDICAZIONI ASSOLUTE**

- NON utilizzare se sotto cura CORTISONICA
- NON utilizzare su ferite aperte o mucose
- TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI
- Indossare SEMPRE gli occhiali protettivi con UV (modalità 1, 4, 5)
- Evitare esposizione diretta agli occhi con UV attivi
- Lasciare almeno 24 ore tra sedute UV
- Non applicare creme fotosensibilizzanti prima della seduta
- ldratare sempre la pelle dopo ogni trattamento
- Mantenere 20-25 cm di distanza per sicurezza termica
- Utilizzare SEMPRE un cronometro per i tempi

### **SUPPORTO E ASSISTENZA**

### **♦** Contatti e Supporto



GRUPPO Fotobiomodulazione e Fototerapia di 22

EliosLamp **FACEBOOK:** 

**SITO WEB:** Evolutamente.it | www.red-therapy.com



RICORDA: Più esposizione NON significa più vitamina D o più vantaggi. Attenersi PEDISSEQUAMENTE alle istruzioni!

APPROCCIO ANCESTRALE: La lampada è un supporto eccellente ma va utilizzata come booster per la salute, non come sostituto completo del sole naturale.

# PRIMA DI INIZIARE

- ✓ Identificare il proprio fototipo
- ✓ Leggere TUTTE le istruzioni
- ✓ Preparare un cronometro
- ✓ Indossare gli occhiali protettivi
- ✓ Nel dubbio, consultare sempre!