



MANUALE COMPLETO D'USO – VEGA PULASR

**PROTOCOLLI DI FOTOTERAPIA E
FOTOBIMODULAZIONE**

AVVISO IMPORTANTE

ATTENZIONE MASSIMA

Leggere e applicare PEDISSEQUAMENTE tutte le istruzioni

 **L'AZIENDA TOPLIFE SRL (proprietaria del marchio Red Therapy) E L'AZIENDA ELIOSLAMP (produttrice dell'apparecchio) NON SI ASSUMONO RESPONSABILITÀ PER UN UTILIZZO IMPROPRIO** 



MODALITÀ 1-4-5: OBBLIGATORIO l'utilizzo degli occhiali protettivi!



TENERE LA LAMPADA FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI



NON UTILIZZARE SE SOTTO CURA CORTISONICA



SEGUIRE TASSATIVAMENTE LE TEMPISTICHE PER TIPO DI PELLE



Anche per modalità 2 o 3, indossare gli occhiali prima di avviare il programma. Pochi istanti di UV possono arrossare gli occhi.

CARATTERISTICHE TECNICHE

POTENZA EMISSIVA

386 WATT

ASSORBIMENTO

65 WATT

IRRADIANZA PER DISTANZA

Distanza	Irradianza	Note
20 cm	30 mW/cm ²	Alta intensità
25 cm	15 mW/cm ²	★ DISTANZA CONSIGLIATA
30 cm	5.7 mW/cm ²	Bassa intensità



SENSORE DISTANZA: Beep automatico a 20cm. Quando smette di suonare, allontanarsi di 1-2cm extra per sicurezza.



Composizione LED



- 16 TRICHIP da 10W (590-830-850 nm)
- 16 TRICHIP da 10W (670-810-980 nm)
- 16 chip UVB 308nm (3W cad.)
- 6 chip UVB 297nm (3W cad.)



LED A COPPA RIFLETTENTE

MODALITÀ DI UTILIZZO

MODALITÀ 1

TUTTA ACCESA (FULL)

Spettro completo - UV + Fotobiomodulazione

 **OCCHIALI OBBLIGATORI**

MODALITÀ 2

FOTOBIMODULAZIONE

Solo rosso/infrarosso - Illuminazione serale - Pulsata disponibile

MODALITÀ 3

FOTOBIMODULAZIONE "OCCHI"

590-830-850nm - Specifica per salute oculare - Luce Pulsata disponibile

MODALITÀ 4

UVB 297nm

Alta energia - Boost vitamina D

 **OCCHIALI OBBLIGATORI**

MODALITÀ 5

UVB 308nm

Standard terapeutico - Patologie dermatologiche

 **OCCHIALI OBBLIGATORI**



SI RACCOMANDA DI ATTENERSI STRETTAMENTE ALLE INDICAZIONI

SCALA DI FITZPATRICK

Identificare il proprio fototipo è CRUCIALE per la sicurezza



TIPO I

Albini, pel di carota, pelli molto chiare con occhi chiari



TIPO II

Middle europei, molti italiani del nord. Consigliato per chi si espone poco al sole



TIPO III

Mediterranei/latini. La più frequente alle nostre latitudini



TIPO IV

Est asiatici, siciliani molto abbronzati, calabresi



TIPO V

Sud-est asiatici, pakistani, pelli scure



NEL DUBBIO: Scegliere sempre un fototipo più chiaro e aumentare gradualmente

PROTOCOLLI GENERALI

Validi per tutti i fototipi - Solo Fotobiomodulazione

Area/Condizione	Modalità	Durata	Distanza	Note Specifiche
 OCCHI	3 → 2	5 min + 5 min	20-25 cm	Pulsata 40Hz per mod. 2
 MICROCIRCOLO	3 → 2	5 min + 5 min	20-25 cm	Pulsata 10Hz per mod. 2
 CAPELLI	2	8-10 min	20 cm	Modalità continua
 FERITE	2	5-8 min	20 cm	Pulsata 10Hz
 PELLE	2	8-10 min	20 cm	Continua o 10Hz

 **PELLE:** Per preparazione UV post-UV, infiammazioni, dermatiti, psoriasi. Utilizzare sempre prima e dopo esposizione UV.

Frequenza Sedute



 **Occhi/Microcircolo:** 3 volte a settimana

 **Capelli:** 3-4 volte a settimana

 **Pelle:** Secondo necessità

ORARI DI UTILIZZO CONSIGLIATI

FOTOBIMODULAZIONE: al mattino appena svegli (modalità 3)



MODALITÀ CON UV (Full/4/5)



INVERNO

Dalle 10:00 alle 16:00

ESTATE

Dalle 10:00 alle 18:00



IMPORTANTE: Rispettare gli orari per massimizzare la produzione di vitamina D e sincronizzare il ritmo circadiano



APPROCCIO ANCESTRALE: La lampada è un valido supporto ma va utilizzata come booster, non come sostituto dell'esposizione naturale al sole

PREPARAZIONE ALL'IRRADIAZIONE UV

Protocollo Pre-UV



 **PRE-TRATTAMENTO:** Modalità 2 per 5-8 minuti (10Hz o continua)

 **DISTANZA:** 20 cm (attendere stop beep, poi +1-2cm)

 **ZONE DA TRATTARE:** Pancia/Petto, Schiena, Gambe ant/post

MASSIMO 4 ZONE PER SEDUTA

Non superare mai questo limite per evitare sovradosaggio

Protocollo Post-UV



 **POST-TRATTAMENTO:** Ripetere Modalità 2 brevemente

 **OBIETTIVO:** Riequilibrare e lenire la cute

FOTOTIPO I - PELLI MOLTO CHIARE

⚠ **MASSIMA ATTENZIONE - RISCHIO ERITEMA ELEVATO**



OCCHIALI PROTETTIVI SEMPRE!

Anche pochi secondi senza protezione possono causare danni



PRIMA SETTIMANA (3-4 sedute)



MODALITÀ: **4 (UVB 297nm)**



DURATA: **30 SECONDI per zona**



DISTANZA: 20-25 cm (meglio 25cm inizialmente)



ZONE: Max 4 (pancia/petto, schiena, gambe)



VALUTAZIONE SERALE: Se si percepisce calore sulla pelle, mantenere i tempi. Se non si percepisce, aumentare di +15 sec/zona dalla settimana successiva.



LIMITE MASSIMO: Non superare MAI 1 minuto per zona, anche se non si percepisce calore!

FOTOTIPO II - PELLI CHIARE EUROPEE



Protocollo Graduale



MODALITÀ: 5 (UVB 308nm)



INIZIO: 30 secondi per zona



INCREMENTO: +15 sec/settimana fino a 1 minuto



DISTANZA: 20-25 cm



POST-TRATTAMENTO: Modalità 2 per 2-3 minuti sulle zone irradiate (consigliato)



Monitoraggio



Valutare sempre la sera: calore = dosaggio corretto

No calore = possibile incremento di +15 sec

FOTOTIPO III - MEDITERRANEE

Pelli già abituate al sole

Protocollo Standard



 MODALITÀ: 1 (FULL - Spettro completo)

 INIZIO: 30 secondi per zona

 PROGRESSIONE: +15 sec/settimana fino a 1 minuto

 ZONE: Petto, schiena, gambe (max 4)



NOTA: Dosaggio più tollerabile ma evitare comunque sovradosaggio. Il post-trattamento con Modalità 2 è facoltativo.

FOTOTIPO IV - PELLI OLIVASTRE

Est asiatici, siciliani molto abbronzati

Protocollo Intensivo

 MODALITÀ: 1 (FULL)

 INIZIO: 60 secondi per zona

 INCREMENTO: +15-30 sec/settimana

 LIMITE MAX: 2-2.5 minuti per zona



MONITORAGGIO: Se la sera si percepisce calore, mantenere i tempi. Post-trattamento Modalità 2 facoltativo (2-3 min).

 **TIP:** Si può provare con molta gradualità ad arrivare a 2.5 minuti e poco oltre, sempre monitorando le reazioni cutanee. 

FOTOTIPO V - PELLI SCURE

Sud-est asiatici, pakistani

Protocollo Massimo



 MODALITÀ: 1 (FULL)

 INIZIO: 90 secondi per zona

 INCREMENTO: +15-30 sec/settimana

 LIMITE MAX: 3 minuti per zona



NOTA: Pelle molto tollerante ma non superare mai i 3 minuti per zona. Post-trattamento Modalità 2 facoltativo (1-2 min).

BENEFICI COMPROVATI



Testosterone e ormoni: Regolazione della produzione di ormoni steroidei



Vitamina D: Boost ormonale fondamentale (40% popolazione carente)



Pelle: Stimola collagene, riduce rughe e macchie solari



Ossido nitrico: Migliora circolazione e salute cardiovascolare



Umore: Combatte SAD e disturbi affettivi stagionali



Acne e cicatrici: Riduce infiammazioni e segni cutanei



Dolore: Allevia infiammazioni e accelera guarigione



Capelli: Stimola i follicoli piliferi



Mitocondri: Biogenesi mitocondriale e performance fisica



La carenza di carica solare è collegata a diabete tipo 2, obesità, malattie autoimmuni, ipertensione, depressione, demenze e alcuni tipi di cancro.

SICUREZZA E CONTROINDICAZIONI

CONTROINDICAZIONI ASSOLUTE

- NON utilizzare se sotto cura CORTISONICA
- NON utilizzare su ferite aperte o mucose
- TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI



Indossare SEMPRE gli occhiali protettivi con UV (modalità 1, 4, 5)



Evitare esposizione diretta agli occhi con UV attivi



Lasciare almeno 24 ore tra sedute UV



Non applicare creme fotosensibilizzanti prima della seduta



Idratare sempre la pelle dopo ogni trattamento



Mantenere 20-25 cm di distanza per sicurezza termica



Utilizzare SEMPRE un cronometro per i tempi

SUPPORTO E ASSISTENZA

Contatti e Supporto



**GRUPPO
FACEBOOK:**

Fotobiomodulazione e Fototerapia di
EliosLamp



SITO WEB: Evolutamente.it | www.red-therapy.com



RICORDA: Più esposizione NON significa più vitamina D o più vantaggi. Attenersi PEDISSEQUAMENTE alle istruzioni!



APPROCCIO ANCESTRALE: La lampada è un supporto eccellente ma va utilizzata come booster per la salute, non come sostituto completo del sole naturale.



PRIMA DI INIZIARE

- ✓ Identificare il proprio fototipo
- ✓ Leggere TUTTE le istruzioni
- ✓ Preparare un cronometro
- ✓ Indossare gli occhiali protettivi
- ✓ Nel dubbio, consultare sempre!