

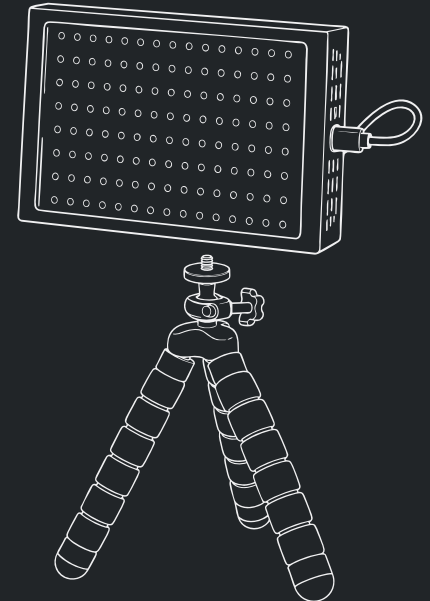


USER MANUAL **THEA**

WORKING LIGHT AND MOOD

LUCE DA LAVORO E
D'ATMOSFERA

ARBEITSLICHT UND
STIMMUNG



CONTACT INFO

✉ support@toplifeproject.com

🌐 www.toplifeproject.com

🌐 www.elioslamp.com

🌐 www.evolutamente.it



From **380^{nm}**
wavelength To **1064^{nm}**
wavelength

ENGINEERED BY
EVOLUTAMENTE

INDICE ITALIANO

<i>Come funziona</i>	5
<i>Specifiche tecniche</i>	7
<i>Contenuto della scatola</i>	9
<i>Preparazione e Utilizzo</i>	10
<i>Modalità operative</i>	11
<i>Manutenzione e Cura</i>	14
<i>Garanzia e supporto</i>	15

TABLE OF CONTENTS ENGLISH

<i>How it works</i>	17
<i>Technical specifications</i>	19
<i>What's in the box</i>	21
<i>Preparation and use</i>	22
<i>Operating modes</i>	23
<i>Maintenance and Care</i>	26
<i>Warranty and support</i>	27

INHALTSVERZEICHNIS DEUTSCH

<i>Wie es funktioniert</i>	31
<i>Technische Daten</i>	33
<i>Verpackungsinhalt</i>	35
<i>Vorbereitung und Gebrauch</i>	36
<i>Betriebsmodi</i>	37
<i>Wartung und Pflege</i>	40
<i>Garantie und Support</i>	41



Before using the device, please carefully read the manual to know all the functions to ensure safe use.

MANUALE D'USO

THEA

LUCE DA LAVORO E D'ATMOSFERA

1 COME FUNZIONA

THEA non è una semplice lampada da tavolo: **è uno strumento pensato per migliorare il micro-ambiente luminoso della postazione di lavoro** (circa 2 m²) e accompagnare i ritmi della giornata. È ideale per chi trascorre molte ore davanti al PC e desidera una luce più salubre, sia di giorno che di sera.

Le luci artificiali comuni sono “piatte”: emettono uno spettro ristretto e uguale a sé stesso dal mattino alla sera. THEA lavora in modo opposto, cambiando composizione spettrale in base al momento della giornata.

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- **162 LED con 11 lunghezze d'onda differenti**, dal violetto (380 nm) all'infrarosso (1064 nm)
- **3 modalità** operative selezionabili
- **Luce pulsata a 40 Hz** per la stimolazione mattutina
- **Alimentazione a batteria** (autonomia circa 2 ore), con possibilità di uso continuativo tramite cavo

Spettro di emissione

LUNGHEZZA D'ONDA	COLORE	RUOLO
380 · 405 · 480 nm	Violetto e ciano	Stimolano le cellule gangliari retiniche intrinsecamente fotosensibili (ipRGC), i recettori che informano l'organismo che è giorno. Sono le lunghezze d'onda della modalità Boost.
520 nm	Verde	Completa la resa cromatica della luce diurna.
590 · 630 · 650 · 670 nm	Ambra e rosso	Luce serale: sostiene il rilassamento senza il carico di luce blu.
810 · 850 · 980 · 1064 nm	Vicino infrarosso	Attiva i fotorecettori mitocondriali (citocromo c-ossidasi), invisibile all'occhio.

LUCE PULSATA

Nella modalità Boost i LED violetto/ciano lavorano in luce pulsata a 40 Hz. La pulsazione a questa frequenza corrisponde alla banda delle onde Gamma, associata in letteratura a concentrazione, memoria a breve termine e chiarezza mentale.

2 SPECIFICHE TECNICHE

IT

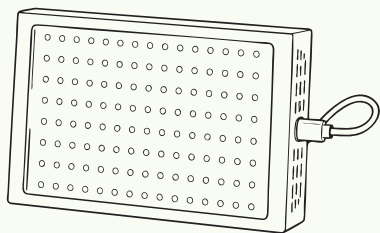
POTENZA EFFETTIVA	11 W $\pm 10\%$ @ AC 100-240 V
TENSIONE INGRESSO	DC 12 V
CORRENTE USCITA	0,3 A
TEMPERATURA OPERATIVA	-20 °C ~ 40 °C, 45% ~ 95% RH
DURATA LED	20.000 ore
ALIMENTAZIONE	Batteria ricaricabile (autonomia ~2 ore) o cavo

COMPOSIZIONE LED

LUNGHEZZA D'ONDA	N. LED	PULSATO	FREQUENZA
380 nm	12	Sì	40 Hz
405 nm	36	Sì	40 Hz
480 nm	36	Sì	40 Hz
520 nm	18	No	—
590 nm	16	No	—
630 nm	16	No	—
650 nm	12	No	—
670 nm	4	No	—
810 nm	3	No	—
850 nm	3	No	—
980 nm	3	No	—
1064 nm	3	No	—

3 CONTENUTO DELLA SCATOLA

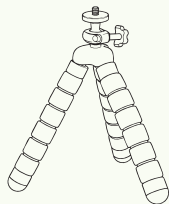
1. DISPOSITIVO PRINCIPALE



2. ALIMENTATORE



3. TREPPIEDE



4 PREPARAZIONE E UTILIZZO

IT

PRIMO UTILIZZO

Verificare che il cavo di ricarica sia integro e che il dispositivo non presenti anomalie visibili, quindi collegare THEA alla presa elettrica per una prima carica completa della batteria.

POSIZIONAMENTO

Posizionare THEA a fianco o sopra il monitor, rivolta verso di sé, a una distanza di 30-50 cm e leggermente sopra la linea dello sguardo.

Non guardare direttamente i LED da vicino, in particolare durante la modalità Boost.

L'intensità luminosa decresce rapidamente con la distanza (vedere la tabella a pagina 3): la distanza consigliata è quella che garantisce l'esposizione corretta senza abbagliamento.

ALIMENTAZIONE E BATTERIA

- Autonomia: circa 2 ore con batteria nuova, senza necessità di cavo.
- Se la batteria è scarica, lasciare il cavo di ricarica collegato durante l'uso.
- In alternativa, rimuovere la batteria e utilizzare un cavo di alimentazione continua (non incluso) per sessioni prolungate.

DOPO L'UTILIZZO

Spegnere il dispositivo. Se non viene utilizzato per lunghi periodi, scollegare il cavo dalla rete elettrica.

5 MODALITÀ OPERATIVE

THEA dispone di tre modalità selezionabili, pensate per tre momenti diversi della giornata. **Tutte le funzioni si comandano con un unico tasto.**

ACCENSIONE E SELEZIONE DELLE MODALITÀ

- **Accendere** — tenere premuto il tasto per circa 2 secondi: la lampada si accende sulla prima modalità.
- **Cambiare modalità** — a lampada accesa, premere brevemente il tasto: le modalità si susseguono a rotazione.
- **Spegnere** — tenere premuto il tasto per circa 2 secondi.

NOTA — Nella modalità Boost la lampada si spegne da sola dopo 5 minuti. Per riaccenderla, tenere premuto il tasto per circa 2 secondi.

MODALITÀ 1 — LUCE GIORNO Tutti i LED accesi

- **Comportamento:** tutti i 162 LED si accendono in modo continuo.
- **Quando:** durante il giorno, davanti al PC.
- **Spegnimento:** non si spegne automaticamente — funziona come una normale lampada.
- **Scopo:** ricrea un ambiente luminoso salubre che sostiene la veglia, l'attenzione e le funzioni cognitive.

Consiglio: posizionare THEA a fianco o sopra il monitor, rivolta verso di sé.

MODALITÀ 2 — LUCE SERA Ambra, rosso e infrarosso

- **Comportamento:** si accendono solo i LED a 590, 630, 650, 670, 810, 850, 980 e 1064 nm.
- **Quando:** Ultimo orario di utilizzo consigliato: ore 18.00 in estate (ora legale), ore 17.00 in autunno, ore 16.00 con ora solare.
- **Spegnimento:** non si spegne automaticamente.
- **Scopo:** riduce l'esposizione alla luce blu nelle ore serali, favorendo il rilassamento e preparando l'organismo al riposo.

MODALITÀ 3 — BOOST MATTUTINO Luce ciano/violetta pulsata a 40 Hz

- **Comportamento:** si accendono solo i LED a 380, 405 e 480 nm, in luce pulsata a 40 Hz.
- **Durata:** 5 minuti, poi la lampada si spegne automaticamente.
- **Quando:** al mattino, appena svegli o prima di cominciare a lavorare, 5 minuti a 15 cm dal viso e 10-15 minuti a 30 cm se la luce da fastidio per il boost
- **Scopo:** stimola le cellule gangliari retiniche intrinsecamente fotosensibili (ipRGC), dando una sferzata al cortisolo mattutino e ai neurotrasmettitori. Effetto energizzante e di sostegno al tono dell'umore.

ATTENZIONE — Non guardare direttamente i LED da vicino. Posizionare la lampada a 30-50 cm di distanza, leggermente sopra la linea dello sguardo.

MOMENTO	MODALITÀ	DURATA	OBIETTIVO
Al risveglio/ prima di lavorare	1 · Boost mattutino	5-10 min	Attivazione, energia, tono dell'umore
Mattina e pomeriggio	2 · Luce giorno	Continuativa	Veglia, attenzione, funzioni cognitive
Dalle 16:00 / dal tramonto	3 · Luce sera	Continuativa	Riduzione della luce blu, rilassamento

La modalità Boost è pensata come un “reset” rapido: può essere ripetuta nel corso della giornata nei momenti di calo di energia, sempre nelle ore diurne.

Evitare la modalità 1 e la modalità 2 nelle ore serali: l'attivazione prodotta dalle lunghezze d'onda corte può disturbare il sonno.

La filosofia Evolutamente suggerisce di spegnere i dispositivi elettronici dalle 18:00, quando la luce artificiale degli schermi interferisce con la produzione naturale di melatonina. Usare THEA di sera mentre si lavora al computer è un palliativo, come indossare gli occhiali rossi: attenua il danno ma non lo elimina. L'uso ideale della Modalità Sera è vicino a un televisore tenuto ad almeno 3 metri di distanza, oppure per leggere — situazioni in cui THEA diventa la fonte di luce dominante e accompagna naturalmente l'organismo verso il riposo.

6 MANUTENZIONE E CURA

IT

RIPARAZIONI

Non smontare o riparare il dispositivo da soli, poiché ciò potrebbe causare ulteriori danni. Per malfunzionamenti, contattare l'assistenza clienti. Tutte le operazioni di manutenzione vanno eseguite con il dispositivo spento e scollegato dalla rete elettrica.

PULIZIA

Pulire la superficie esterna e il pannello di emissione con un panno morbido leggermente inumidito con acqua. Non usare solventi, prodotti a base alcolica o abrasivi. Evitare l'ingresso di liquidi all'interno del dispositivo.

CONSERVAZIONE

Conservare in un luogo asciutto e fresco, lontano da luce solare diretta, umidità, alte temperature e oggetti duri, per prevenire l'invecchiamento dei componenti interni e prolungare la durata del prodotto.

7 GARANZIA E SUPPORTO

IT

Gentili Clienti,
Grazie per aver scelto il nostro prodotto. La soddisfazione del cliente è il nostro impegno principale. Per la vostra tranquillità, offriamo:

- Una garanzia limitata di 2 anni dalla data di acquisto
- La copertura della garanzia inizia dalla data di acquisto indicata sulla vostra fattura
- Si prega di conservare la fattura originale per eventuali richieste di garanzia

ESCLUSIONI DALLA GARANZIA

La garanzia non copre:

- Danni causati da funzionamento o uso improprio.
Malfunzionamenti causati dallo smontaggio del dispositivo.
- Malfunzionamenti o danni causati da incidenti o attività umane (graffi, immersione in acqua o sostituzione non autorizzata di parti).
- Danni causati da calamità naturali.

Per problemi tecnici, malfunzionamenti o richieste di garanzia, si prega di contattare:

Email: magazzino@evolutamente.it

Sito web: www.elioslamp.com

+39 327 647 4598

USER MANUAL

THEA

WORKING LIGHT AND MOOD



1 HOW IT WORKS

THEA is not a simple desk lamp: it is a tool **designed to improve the light micro-environment of the workstation** (roughly 2 m²) **and to follow the rhythms of the day**. It is ideal for anyone who spends many hours in front of a computer and wants healthier light, both during the day and in the evening.

Common artificial lights are “flat”: they emit a narrow spectrum that stays the same from morning to evening. THEA works the opposite way, changing its spectral composition according to the time of day.

Key features

- 162 LEDs with 11 different wavelengths, from violet (380 nm) to infrared (1064 nm)
- 3 selectable operating modes
- 40 Hz pulsed light for morning stimulation
- Battery powered (roughly 2 hours of autonomy), with the option of continuous use via cable

Emission spectrum

WAVELENGTH	COLOUR	ROLE
380 · 405 · 480 nm	Violet and cyan	Stimulate the intrinsically photosensitive retinal ganglion cells (ipRGCs), the receptors that tell the body it is daytime. These are the wavelengths used in Boost mode.
520 nm	Green	Completes the colour rendering of daylight.
590 · 630 · 650 · 670 nm	Amber and red	Evening light: supports relaxation without the burden of blue light.
810 · 850 · 980 · 1064 nm	Near-infrared	Activates mitochondrial photoreceptors (cytochrome c oxidase), invisible to the eye.

Pulsed light

In Boost mode, the violet/cyan LEDs work in pulsed light at 40 Hz. Pulsing at this frequency corresponds to the Gamma wave band, associated in the literature with concentration, short-term memory and mental clarity.

2 TECHNICAL SPECIFICATIONS

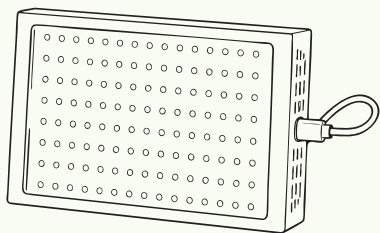
EFFECTIVE POWER	11 W $\pm 10\%$ @ AC 100-240 V
INPUT VOLTAGE	DC 12 V
OUTPUT CURRENT	0,3 A
OPERATING TEMPERATURE	-20 °C ~ 40 °C, 45% ~ 95% RH
LED LIFESPAN	20,000 hours
POWER SUPPLY	Rechargeable battery (~2 hours autonomy) or cable

LED composition

WAVELENGTH	N. LED	PULSED	FREQUENCY
380 nm	12	Yes	40 Hz
405 nm	36	Yes	40 Hz
480 nm	36	Yes	40 Hz
520 nm	18	No	—
590 nm	16	No	—
630 nm	16	No	—
650 nm	12	No	—
670 nm	4	No	—
810 nm	3	No	—
850 nm	3	No	—
980 nm	3	No	—
1064 nm	3	No	—

3 WHAT'S IN THE BOX

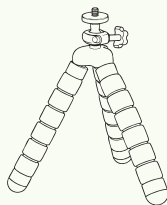
1. MAIN DEVICE



2. POWER SUPPLY



3. TRIPOD



4 PREPARATION AND USE

EN

First use

Check that the charging cable is intact and that the device shows no visible anomalies, then connect THEA to the mains socket for a first full battery charge.

Positioning

Position THEA beside or above the monitor, facing towards you, at a distance of 30-50 cm and slightly above eye level. Do not look directly at the LEDs from close range, especially during Boost mode.

Light intensity decreases rapidly with distance (see the table on page 3): the recommended distance is the one that ensures correct exposure without glare.

Power supply and battery

- Autonomy: approximately 2 hours with a new battery, no cable needed.
- If the battery is flat, leave the charging cable connected during use.
- Alternatively, remove the battery and use a continuous power cable (not included) for extended sessions.

After use

Turn off the device. If it will not be used for long periods, unplug the cable from the mains.

5 OPERATING MODES

THEA has three selectable modes, designed for three different times of day. **All functions are controlled with a single button.**

Switching on and selecting modes

- **Switch on** — hold the button down for about 2 seconds: the lamp turns on in the first mode.
- **Change mode** — with the lamp on, press the button briefly: the modes cycle in rotation.
- **Switch off** — hold the button down for about 2 seconds.

NOTE — In Boost mode, the lamp switches itself off after 5 minutes. To turn it back on, hold the button down for about 2 seconds.

MODE 1 — DAY LIGHT All LEDs on

- **Behaviour:** all 162 LEDs turn on continuously.
- **When:** during the day, in front of the computer.
- **Switching off:** does not switch off automatically — it works like a normal lamp.
- **Purpose:** recreates a healthy light environment that supports wakefulness, attention and cognitive function.

Tip: position THEA beside or above the monitor, facing

towards you.

MODE 2 — EVENING LIGHT Amber, red and infrared

- **Behaviour:** only the 590, 630, 650, 670, 810, 850, 980 and 1064 nm LEDs turn on.
- **When:** Recommended latest time of use: 6:00 p.m. in summer (daylight saving time), 5:00 p.m. in autumn, 4:00 p.m. during standard time.
- **Switching off:** does not switch off automatically.
- **Purpose:** reduces exposure to blue light in the evening hours, supporting relaxation and preparing the body for rest.

MODE 3 — MORNING BOOST Pulsed cyan/violet light at 40 Hz

- **Behaviour:** only the 380, 405 and 480 nm LEDs turn on, in pulsed light at 40 Hz.
- **Duration:** 5 minutes, after which the lamp switches off automatically.
- **When:** in the morning, as soon as you wake up or before starting work. For the boost: 5 minutes at 15 cm from the face, or 10-15 minutes at 30 cm if the light feels uncomfortable.
- **Purpose:** stimulates the intrinsically photosensitive retinal ganglion cells (ipRGCs), giving a boost to morning cortisol and neurotransmitters. An energising effect that supports mood.

CAUTION — Do not look directly at the LEDs from close range. Position the lamp at a distance of 30-50 cm, slightly above eye level.

TIME	MODE	DURATION	GOAL
On waking / before starting work	1 · Morning Boost	5-10 min	Activation, energy, mood
Morning and afternoon	2 · Day Light	Continuous	Wakefulness, attention, cognitive function
From 4:00 pm / from sunset	3 · Evening Light	Continuous	Reduced blue light, relaxation

Boost mode is designed as a quick “reset”: it can be repeated during the day whenever energy dips, always during daytime hours.

Avoid mode 1 and mode 2 in the evening: the activation produced by short wavelengths may disturb sleep.

The Evolutamente philosophy suggests switching off electronic devices from 6:00 p.m. onwards, when the artificial light of screens interferes with the natural production of melatonin. Using THEA in the evening while working at the computer is a partial remedy, much like wearing red-lens glasses: it reduces the damage but does not eliminate it. Evening Mode is best used near a television kept at least 3 metres away, or for reading — situations in which THEA becomes the dominant light source and naturally guides the body towards rest.

6 MAINTENANCE AND CARE

Repairs

Do not disassemble or repair the device yourself, as this may cause further damage. For malfunctions, contact customer support. All maintenance operations must be carried out with the device switched off and disconnected from the mains.

Cleaning

Clean the outer surface and the emission panel with a soft cloth lightly dampened with water. Do not use solvents, alcohol-based products or abrasives. Avoid letting liquids get inside the device.

Storage

Store in a dry, cool place, away from direct sunlight, humidity, high temperatures and hard objects, to prevent premature ageing of the internal components and extend the product's lifespan.

7 WARRANTY AND SUPPORT

Dear Customers,
Thank you for choosing our product. Customer satisfaction is our primary commitment. For your peace of mind, we offer:

- A limited 2-year warranty from the date of purchase
- Warranty coverage begins from the purchase date indicated on your invoice
- Please keep the original invoice for any warranty claims

WARRANTY EXCLUSIONS

The warranty does not cover:

- Damage caused by improper operation or use.
Malfunctions caused by disassembly of the device.
- Malfunctions or damage caused by accidents or human activities (scratches, immersion in water, or unauthorized replacement of parts).
- Damage caused by natural disasters.

For technical issues, malfunctions, or warranty claims, please contact:

Email: magazzino@evolutamente.it

DISPOSAL

Under Directive 2012/19/EU, do not dispose of the device as household waste; it must be disposed of as "electrical material" through separate collection.



BEDIENUNGSANLEITUNG

THEA

ARBEITSLICHT UND STIMMUNG

1 WIE ES FUNKTIONIERT

THEA ist keine einfache Schreibtischlampe: Sie ist ein Gerät, das entwickelt wurde, um das Lichtumfeld des Arbeitsplatzes (etwa 2 m²) zu verbessern und den Rhythmus des Tages zu begleiten. Sie ist ideal für alle, die viele Stunden vor dem PC verbringen und sich sowohl tagsüber als auch abends ein gesünderes Licht wünschen.

Herkömmliche künstliche Lichtquellen sind „flach“: Sie strahlen ein schmales Spektrum aus, das sich vom Morgen bis zum Abend nicht verändert. THEA funktioniert genau umgekehrt und verändert ihre spektrale Zusammensetzung je nach Tageszeit.

Haupteigenschaften

- 162 LEDs mit 11 unterschiedlichen Wellenlängen, von Violett (380 nm) bis Infrarot (1064 nm)
- 3 wählbare Betriebsmodi
- Gepulstes Licht mit 40 Hz zur morgendlichen Stimulation
- Batteriebetrieb (Akkulaufzeit ca. 2 Stunden), mit der Möglichkeit eines dauerhaften Betriebs über Kabel

Emissionsspektrum

WELLENLÄNGE	FARBE	FUNKTION
380 · 405 · 480 nm	Violett und Cyan	Stimulieren die intrinsisch photosensitiven retinalen Ganglienzellen (ipRGC), die Rezeptoren, die dem Körper mitteilen, dass es Tag ist. Dies sind die im Boost-Modus verwendeten Wellenlängen.
520 nm	Grün	Vervollständigt die Farbwiedergabe des Tageslichts.
590 · 630 · 650 · 670 nm	Amber und Rot	Abendlicht: unterstützt die Entspannung ohne die Belastung durch Blaulicht.
810 · 850 · 980 · 1064 nm	Nahinfrarot	Aktiviert die mitochondrialen Photorezeptoren (Cytochrom-c-Oxidase), für das Auge unsichtbar.

Gepulstes Licht

Im Boost-Modus arbeiten die violetten/cyanfarbenen LEDs mit gepulstem Licht bei 40 Hz. Die Pulsation bei dieser Frequenz entspricht dem Gamma-Wellenband, das in der Literatur mit Konzentration, Kurzzeitgedächtnis und geistiger Klarheit in Verbindung gebracht wird.

DE

2 TECHNISCHE DATEN

EFFEKTIVE LEISTUNG	11 W $\pm 10\%$ @ AC 100-240 V
EINGANGSSPANNUNG	DC 12 V
AUSGANGSSTROM	0,3 A
BETRIEBSTEMPERATUR	-20 °C ~ 40 °C, 45 % - 95 % rel. Luftfeuchtigkeit
LED-LEBENSDAUER	20.000 Stunden
STROMVERSORGUNG	Wiederaufladbarer Akku (~2 Stunden Laufzeit) oder Kabel

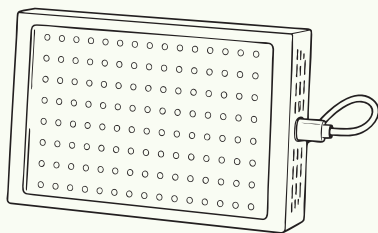
LED-Zusammensetzung

WELLENLÄNGE	LED	GEPUYST	FREQUENZ
380 nm	12	Ja	40 Hz
405 nm	36	Ja	40 Hz
480 nm	36	Ja	40 Hz
520 nm	18	Nein	—
590 nm	16	Nein	—
630 nm	16	Nein	—
650 nm	12	Nein	—
670 nm	4	Nein	—
810 nm	3	Nein	—
850 nm	3	Nein	—
980 nm	3	Nein	—
1064 nm	3	Nein	—

DE

3 VERPACKUNGSGEHÄLT

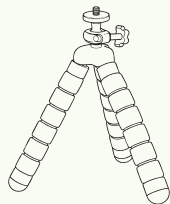
1. HAUPTGERÄT



2. NETZTEIL



3. STATIV



4 VORBEREITUNG UND GEBRAUCH

Erste Verwendung

Prüfen Sie, ob das Ladekabel unbeschädigt ist und das Gerät keine sichtbaren Mängel aufweist. Schließen Sie THEA dann für eine erste vollständige Akkuladung an die Steckdose an.

DE

Positionierung

Positionieren Sie THEA seitlich oder oberhalb des Monitors, zu sich gerichtet, in einem Abstand von 30-50 cm und leicht oberhalb der Blicklinie.

Schauen Sie nicht aus der Nähe direkt in die LEDs, insbesondere während des Boost-Modus.

Die Lichtintensität nimmt mit der Entfernung schnell ab (siehe Tabelle auf Seite 3): Der empfohlene Abstand ist derjenige, der eine korrekte Exposition ohne Blendung gewährleistet.

Stromversorgung und Akku

- Laufzeit: etwa 2 Stunden mit einem neuen Akku, ohne Kabel erforderlich.
- Ist der Akku leer, lassen Sie das Ladekabel während der Verwendung angeschlossen.
- Alternativ können Sie den Akku entfernen und für längere Sitzungen ein Dauerstromkabel (nicht im Lieferumfang enthalten) verwenden.

Nach der Verwendung

Schalten Sie das Gerät aus. Wird es längere Zeit nicht benutzt, trennen Sie das Kabel vom Stromnetz.

5 BETRIEBSMODI

THEA verfügt über drei wählbare Modi, die für drei verschiedene Tageszeiten konzipiert sind. Alle Funktionen werden über eine einzige Taste gesteuert.

Einschalten und Auswahl der Modi

- **Einschalten** — die Taste etwa 2 Sekunden lang gedrückt halten: Die Lampe schaltet sich im ersten Modus ein.
- **Modus wechseln** — bei eingeschalteter Lampe die Taste kurz drücken: Die Modi wechseln der Reihe nach.
- **Ausschalten** — die Taste etwa 2 Sekunden lang gedrückt halten.

HINWEIS — Im Boost-Modus schaltet sich die Lampe nach 5 Minuten von selbst aus. Um sie wieder einzuschalten, die Taste etwa 2 Sekunden lang gedrückt halten.

MODUS 1 — TAGESLICHT (Alle LEDs eingeschaltet)

- **Verhalten:** Alle 162 LEDs leuchten dauerhaft.
- **Wann:** tagsüber, vor dem PC.
- **Ausschalten:** schaltet sich nicht automatisch aus — funktioniert wie eine normale Lampe.
- **Zweck:** schafft ein gesundes Lichtumfeld, das Wachheit, Aufmerksamkeit und kognitive Funktionen unterstützt.

Tipp: THEA seitlich oder oberhalb des Monitors

positionieren, zu sich gerichtet.

MODUS 2 — ABENDLICHT (Amber, Rot und Infrarot)

- **Verhalten:** Es leuchten nur die LEDs bei 590, 630, 650, 670, 810, 850, 980 und 1064 nm.
- **Wann:** Empfohlene späteste Anwendungszeit: 18:00 Uhr im Sommer (Sommerzeit), 17:00 Uhr im Herbst, 16:00 Uhr während der Normalzeit.
- **Ausschalten:** schaltet sich nicht automatisch aus.
- **Zweck:** reduziert die Blaulicht-Exposition in den Abendstunden, fördert die Entspannung und bereitet den Körper auf die Ruhephase vor.

MODUS 3 — MORGEN-BOOST (Gepulstes cyan-violettes Licht mit 40 Hz)

- **Verhalten:** Es leuchten nur die LEDs bei 380, 405 und 480 nm, mit gepulstem Licht bei 40 Hz.
- **Dauer:** 5 Minuten, danach schaltet sich die Lampe automatisch aus.
- **Wann:** morgens, direkt nach dem Aufwachen oder vor Arbeitsbeginn. Für den Boost: 5 Minuten in 15 cm Abstand vom Gesicht oder 10–15 Minuten in 30 cm Abstand, wenn das Licht als unangenehm empfunden wird.
weck: stimuliert die intrinsisch photosensitiven retinalen Ganglienzellen (ipRGC) und gibt dem morgendlichen Cortisol und den Neurotransmittern einen Schub. Energetisierende Wirkung, die die Stimmung unterstützt.

ACHTUNG — Nicht aus der Nähe direkt in die LEDs schauen. Die Lampe in 30-50 cm Abstand positionieren, leicht oberhalb der Blicklinie.

6 WARTUNG UND PFLEGE

Reparaturen

Das Gerät nicht selbst zerlegen oder reparieren, da dies weitere Schäden verursachen könnte. Wenden Sie sich bei Fehlfunktionen an den Kundendienst. Alle Wartungsarbeiten müssen bei ausgeschaltetem und vom Stromnetz getrenntem Gerät durchgeführt werden.

Reinigung

Reinigen Sie die Außenfläche und das Leuchtfeld mit einem weichen, leicht mit Wasser angefeuchteten Tuch. Keine Lösungsmittel, alkoholhaltigen Produkte oder Scheuermittel verwenden. Vermeiden Sie das Eindringen von Flüssigkeiten in das Gerät.

Aufbewahrung

An einem trockenen und kühlen Ort aufbewahren, fern von direkter Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit, hohen Temperaturen und harten Gegenständen, um eine vorzeitige Alterung der internen Komponenten zu vermeiden und die Lebensdauer des Produkts zu verlängern.

ZEITPUNKT	MODUS	DAUER	ZIEL
Beim Aufwachen / vor der Arbeit	1 · Morgen-Boost	5-10 min	Aktivierung, Energie, Stimmung
Morgens und nachmittags	2 · Tageslicht	Dauerhaft	Wachheit, Aufmerksamkeit, kognitive Funktionen
Ab 16:00 Uhr / ab Sonnenuntergang	3 · Abendlicht	Dauerhaft	Reduzierung von Blaulicht, Entspannung

Der Boost-Modus ist als schneller „Reset“ gedacht: Er kann im Laufe des Tages bei Energietiefs wiederholt werden, jedoch stets tagsüber.

Modus 1 und Modus 2 abends vermeiden: Die durch kurze Wellenlängen erzeugte Aktivierung kann den Schlaf stören.

Die Philosophie von Evolutamente empfiehlt, elektronische Geräte ab 18:00 Uhr auszuschalten, da das künstliche Licht der Bildschirme die natürliche Melatoninproduktion stört. THEA abends bei der Arbeit am Computer zu verwenden, ist nur eine Behelfslösung – ähnlich wie das Tragen einer Rotlichtbrille: Es mindert den Schaden, beseitigt ihn aber nicht. Ideal ist der Abendmodus in der Nähe eines Fernsehers mit mindestens 3 Metern Abstand oder beim Lesen – Situationen, in denen THEA zur dominierenden Lichtquelle wird und den Organismus auf natürliche Weise zur Ruhe begleitet.

7 GARANTIE UND SUPPORT

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,
vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden
haben. Die Kundenzufriedenheit ist unser wichtigstes
Anliegen. Zu Ihrer Beruhigung bieten wir:

- Eine beschränkte Garantie von 2 Jahren ab Kaufdatum
- Die Garantie beginnt ab dem auf Ihrer Rechnung
angegebenen Kaufdatum
- Bitte bewahren Sie die Originalrechnung für eventuelle
Garantieansprüche auf

Garantieausschlüsse

Die Garantie deckt nicht ab:

- Schäden durch unsachgemäßen Betrieb oder Gebrauch
oder Störungen durch Zerlegen des Geräts
- Störungen oder Schäden durch Unfälle oder menschliche
Einwirkung (Kratzer, Eintauchen in Wasser oder
unbefugter Austausch von Teilen)
- Schäden durch Naturkatastrophen

Bei technischen Problemen, Störungen oder
Garantieansprüchen wenden Sie sich bitte an:

Email: magazzino@evolutamente.it

Website: www.elioslamp.com

+39 327 647 4598



DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ CE

La società **ELIOS LAMP SRL**, con sede legale in **Via Roma 120, Alba
Adriatica (TE), 64011**

dichiara sotto la propria totale responsabilità che il prodotto con i
seguenti riferimenti

Modello: THEA

Tipo di prodotto: Apparato wellness per fotobiomodulazione

è conforme a quanto richiesto dalla:

- Direttiva 2014/30/UE (Compatibilità Elettromagnetica)
con l'applicazione delle seguenti Norme Tecniche:
 - EN 55011:2016 + A1:2017 + A11:2020 + A2:2021
(Apparecchi industriali, scientifici e medicali (ISM) -
Caratteristiche di radiodisturbo)
- Direttiva 2014/35/UE (Bassa Tensione) con l'applicazione
delle seguenti Norme tecniche:
 - EN 60335-1:2012 + A11:2014 + A13:2017 + A1:2019 +
A2:2019 + A14:2019 + A15:2021 + A16:2023 + EN IEC
60335-1:2023 + A11:2023 (Sicurezza degli apparecchi
elettrici d'uso domestico e similare)
 - EN 60335-2-27:2013 + A1:2020 + A2:2020
(Applicazione Parziale di Norme particolari per
apparecchi per il trattamento della pelle con radiazioni
ultraviolette e infrarosse)
 - EN 62471:2008 (Sicurezza fotobiologica delle lampade
e dei sistemi di lampade)
- Direttiva 2011/65/UE (RoHS 2) e Direttiva Delegata
2015/863/UE (RoHS 3)

Montemarciano, 06/08/2026

ELIOS LAMP SRL
Angelo Rossiello
(Legale Rappresentante)

DE